

## 12.-13. August 2020 Glaspass

### Heilpflanzen mit Friedemann Garvelmann und Christian Raimann



Der Glaspass liegt an der früheren Verbindungsrouten zwischen Thuisis und dem Safiental. Inmitten von Bergwiesen und zwischen Berghöhen liegt unser Quartier, das Berggasthaus Beverin. Von dort aus werden wir auf unseren Wanderungen Heilpflanzen wie Arnika, Quendel oder Heidelbeere und verschiedenste Wildkräuter am Wegrand bestaunen und bezüglich Heilwirkungen, humoraler Bedeutung und Signaturenzeichen besprechen.

#### Programm Mittwoch 12. August 2020

- Ankunft Glaspass, spätestens 10.15 Uhr, Zimmerbezug im Berggasthaus Beverin
- Mehrstündige Wanderung mit Picknick (bitte Mittagessen/Getränk mitnehmen)
- Rückkehr zum Hotel, Nachtessen, Übernachtung

#### Programm Donnerstag 13. August 2020

- Frühstück und anschließende Wanderung bis ca. 13 Uhr
- Mittagessen im Hotel
- Abreise ca. 14.30 Uhr

**Anreise:** Privat oder mit ÖV (Postauto ab Thuisis)

**Unterkunft:** Berggasthaus Beverin, Glaspass, 7428 Tschappina, Tel. 081 651 13 23  
Die Zimmerbuchung läuft über uns – die Kosten für Einzelzimmer, Frühstück, Halbpension, Kurtaxe (SFr. 85.- pro Nacht im Mehrbettzimmer) werden direkt mit dem Berggasthaus abgerechnet.

**Kosten:** SFr. 150.- (exkl. Übernachtung und Essen)

**Mitnehmen:** Picknick für 12. August 2020, Getränk, Sonnen- und Regenschutz, gute Schuhe

**Teilnehmerzahl:** min. 8 - max. 15 Personen

Die Exkursion wird bei jedem Wetter durchgeführt. Bei sehr schlechter Witterung können u.U. Änderungen im Programm resultieren.

**Anmeldung:** Humores Seminare, Chrischta Ganz, Friedhofstrasse 15, 8636 Wald ZH, Tel. 044 273 04 31, Mail: [organisation@trad-nhk.org](mailto:organisation@trad-nhk.org).

Bitte allfällige Ernährungsbeschränkungen bei der Anmeldung mitteilen.

Für die Anmeldung gelten unsere AGB:

[https://www.trad-nhk.org/images/diverses/ABG\\_Humores\\_Seminare\\_15.5.17.pdf](https://www.trad-nhk.org/images/diverses/ABG_Humores_Seminare_15.5.17.pdf)

Kurzfristige Mitteilungen können am 12.8.2020 bis 10.15 Uhr auf **Tel. 055 240 93 21** auf der Mailbox hinterlassen werden.